

Rodina – tým pro život

Pracovní list: Jak to u nás vlastně máme?

Smyslem pracovního listu je, abyste si udělali čas na sebe a popovídali si o vaší rodině, ocenili se za to, co je dobré a pokud najdete něco, co se nedaří, zvážili, co by se dalo udělat pro změnu. Cílem společného tvoření je přinést podněty, ne kritizovat druhé.

Jak na to?

- vezměte velký formát papíru (nejlépe A1, nebo A0)
- pastelky, fixy
- popište jednotlivé objekty v mapě pojmy (můžete využít Inspiromat níže)
 - možná se vás některé oblasti netýkají, vypište své vlastní
- každý z rodiny si vybere svou barvu a podle míry zapojení v činnostech vybarvuje objekty v mapě (např. kojenec se „jen usmívá“, ale kolik radosti přináší)
- můžete si dokreslit další počet kopců a objektů v mapě, které znázorní oblasti vašeho rodinného života

Až budete mít hotovo:

- Co jste se o sobě navzájem dozvěděli?
- Poděkujte ostatním členům rodiny, za to, co pro vás všechny dělají
- Podle barev na jednotlivých kopcích poznáte, kdo a jak je zapojen do předávání hodnot, nebo domácích prací
- Jestli chcete, můžete nakreslit novou mapu, jak byste si stávající stav v rodině přáli změnit

Oblasti rodinného života, o které se staráme a hodnoty, jež si předáváme:

porozumění, odpuštění, povzbuzení, útěcha, pohlazení, důslednost, pořádnost, něha, umění projevit lásku, věnovat si dostatek času, pozornost vůči druhým, naslouchání, přátelství, víra, slušnost, přijetí, podpora, důvěra, spokojenost, radost, humor, čestnost, starost o prarodiče,...

péče o domácnost, psaní úkolů, zahrada, hraní se sourozencem, péče o auto, topení, opravy v domácnosti, finanční zajištění rodiny, úklid, nákup, vaření, shánění dárků, hraní na hudební nástroje, rozvíjení talentů, organizování volného času rodiny (výlety, dovolená), společný čas, práce na domě/bytě, řešení problémů,...

Inspiromat





Vás, kteří se vyfotíte u tvoření, budete sdílet naši událost Týden pro rodinu na FB a připojíte **#tydenprorodinu**, automaticky zařadíme do slosování soutěže o knihu. Děkujeme!
Posílat můžete na info@roddinnysvaz.cz