**MANŽELSKÉ SETKÁNÍ – 15. 2. 2019**

19.00 – PŘIVÍTÁNÍ – slavnostní zahájení

1. MEDITAČNÍ MALOVÁNÍ jednou čarou beze slov – podle doc. Muchové – každý si vybral jednu barevnou pastelku a po dobu 2 minut se střídali manželé v malování – jeden začal, něco namaloval, tam kde skončil, druhý pokračoval, něco namaloval a zase pokračoval ten první a tak pořád dokola. Nesměla se přerušit čára a nesměli se domlouvat.

2. VTIPY O MANŽELSTVÍ

3. HRA – MANŽELSKÝ KVÍZ – manželé si sedli zády k sobě a odpovídali na otázky kartičkou JÁ nebo MANŽEL, MANŽELKA

4. SDÍLENÍ ZKUŠENOSTÍ:

Co byste řekli o vašem manželství?

Co vám v manželství připadá / připadalo nejtěžší?

Co je na manželství nejhezčí nebo nejlepší?

Co byste na vašem manželství změnili, kdybyste mohli? Co byste udělali jinak?

Co vám pomohlo nebo se osvědčilo v manželských krizích?

Na co se v manželství stále ještě těšíte?