

PRŮVODCE POSTNÍ DOBOU

Postní dobou nazýváme období příprav na nejdůležitější křesťanské svátky roku na Velikonoce.

Pro naše předky bývalo normální, že si něco v tomto období odřekli. Býval konec radovánkám, zabijačkové dobroty vystřídaly brambory, kroupy, hrách a čočka a začalo období půstu, střídmosti a přemýšlení o svém životě.

Umíme si v dnešní době ještě něco odřící?
Ne proto, že musíme (např. kvůli vládním nařízením), ale ze svého vlastního rozhodnutí!

Možná si řeknete: Proč bychom to dělali?

**Pojďte se něco dozvědět o postní době,
o době předvelikonoční
a možná pochopíte ☺**



Masopust

Masopust je lidový svátek, který se slaví tři dny před „Popeleční středou“- začátkem postní doby před Velikonocemi (letos připadá na 17. února).

Proč se mu říká MASOPUST?

Je to vlastně takové loučení se vším, čím se obvykle bavíme – s tancem, se zábavami, s alkoholem, s dobrým jídlem, a především s masem*.

A loučení probíhalo tím, že si lidé všechno pořádně užívali.



V původním smyslu jde o „opuštění masa“ (slovo **karneval pochází nejspíš z italského **carne levare** = **dát pryč maso**).*

Karnevaly probíhají na různých místech světa. Nejznámější karneval je v **Riu de Janeiro**, v **Benátkách**, ale i v **New Orleans**.

1. Rio de Janeiro (Brazílie)



2. Benátky (Itálie)

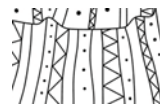


3. New Orleans (USA)



Přiřaď chybějící části obrázků

1. Rio de Janeiro (Brazílie)



2. Benátky (Itálie)



3. New Orleans (USA)



Maškary

Hlavní masopustní zábava začínala o "masopustní neděli". Všichni se chystali do hospody k muzice. Někdy se tancovalo přímo na návsi a tanec se často protáhl až do rána. Také masopustní pondělí probíhalo ve znamení zábavy a tance.

Vyvrcholením masopustu bylo úterý. Toho dne procházely vesnicemi **PRŮVODY MAŠKAR**.

K oblíbeným maskám patřil medvěd, někdy vedený na řetězu medvědářem, kobyla skrývající často dvě osoby, Žid s rancem na zádech, bába s nůsí, kominík se žebříkem, kozel a mnoho dalších.

Téměř všude končila masopustní zábava přesně o půlnoci. Tehdy zatroubil ponocný na roh a všechny vyzval, aby se v klidu rozešli domů, protože nastala Popeleční středa a s ní předvelikonoční půst.



Masopustní koblížky

Maškary chodily po celé vesnici od domu k domu. V každém stavení je uvítali a připravili pohoštění – sekanou, uzené, koláče a především koblihy.

Víte, že hospodyňka, která neuměla upéct koblížky, se prostě nevдалa?

Pokud také nevíte jak na ně, tady je jeden recept:

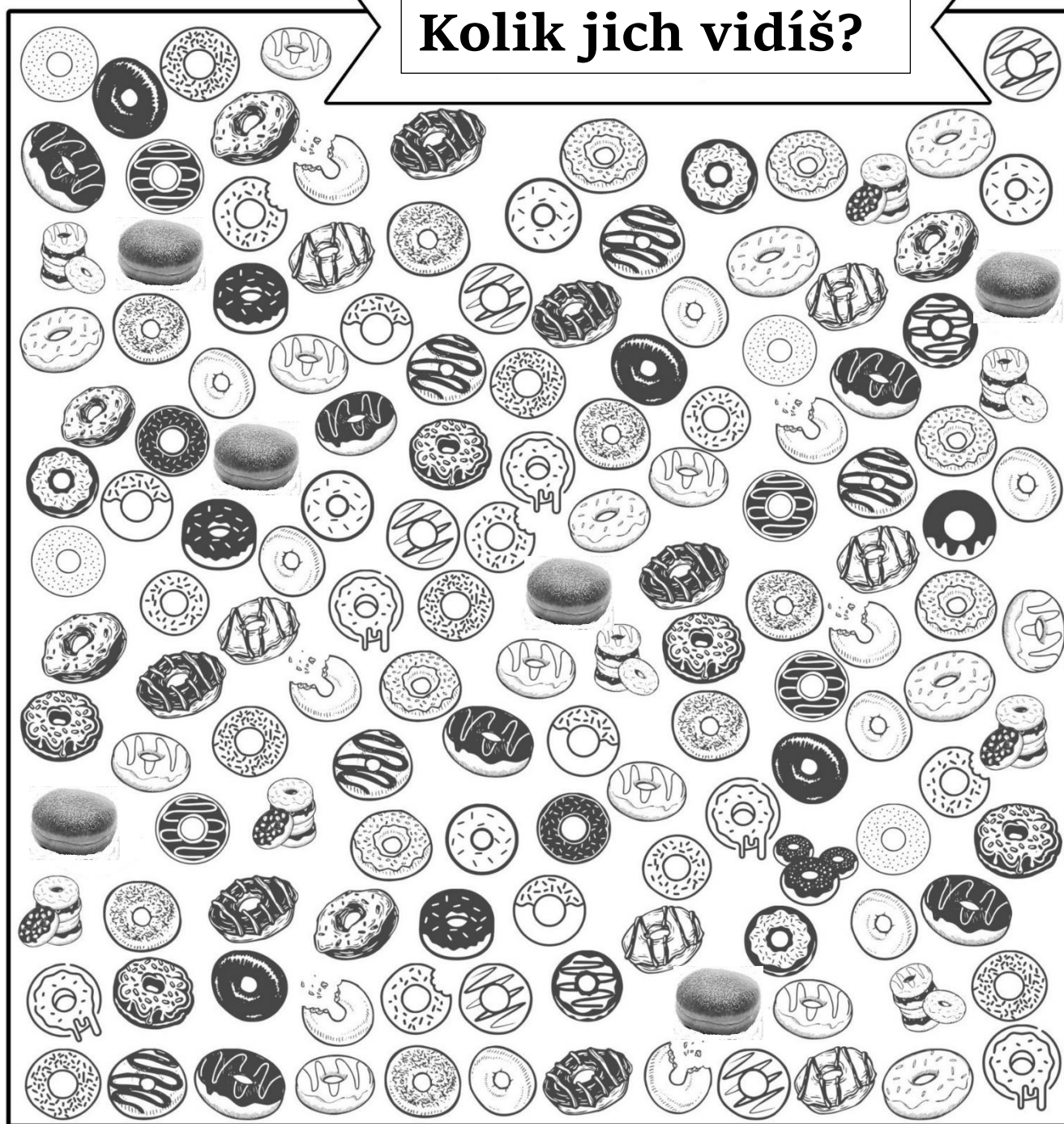
Recept na masopustní koblihy:

400 g polohrubé mouky, 200 g hladké mouky, špetka soli, 4 žloutky, 3 lžíce moučkového cukru, 100 g másla, 0,3 l mléka, kostka droždí (42 g), 3 lžíce rumu, marmeláda na náplň, sádlo (nebo olej) na smažení

Do vlažného mléka vsypeme lžici cukru, lžici mouky a rozdrobíme droždí. Necháme vzejít kvásek. Mouku smícháme se zbylým cukrem, špetkou soli, vzešlým kváskem a změkklým máslem, v němž jsme ušlehali žloutky. Těsto důkladně propracujeme vařečkou, přikryjeme utěrkou a necháme asi hodinu kynout. Pak těsto vyválíme asi na 1 cm silnou placku, vykrájíme kolečka, lžičkou nanese marmeládu, nejlépe meruňkovou, prázdným kolečkem překryjeme, okraje stiskneme skleničkou nebo tvořítkem a přesahující těsto odkrojíme. Ještě chvíli necháme kynout a mezitím si rozejdeme vyšší vrstvu tuku, aby v něm koblihy plavaly. Smažíme po obou stranách dozlatova. Usmažené koblihy pocukrujeme.

Najdeš mezi donuty masopustní koblížky?

Kolik jich vidíš?



Popeleční středa

POPELEČNÍ STŘEDOU začíná postní doba - období, kdy bychom se měli nad sebou a nad svým chováním zamyslet.

Každý z nás má své chyby a nyní je čas pokusit se všechno napravit.

A proč se říká této středě POPELEČNÍ?

Možná už jste slyšeli, že si někdo **SYPE POPEL NA HLAVU**. Znamená to **projevovat lítost** nad svým minulým chováním, uznání své chyby.

Popel byl ve starozákonní době také symbolem smutku. Židé si sypali popel na hlavu, když někdo zemřel. Vyjadřovali tím pokoru a respekt před majestátem smrti.

Popeleční středa je dnem přísného půstu.

Křesťané se v tento den zříkají jídla a zábavy.

V tento den jedí velmi málo, maso se nejí vůbec!



Popelec

Křesťané se nechávají na Popeleční středu označovat tzv. **POPELCEM** – kněz vezme trochu popela* a označí člověka na čele křížkem a říká při tom: „Pamatuj, že prach jsi a v prach se navrátíš“.

Proč?

Neměli bychom zapomenout, že nebudeme žít věčně. Pokud něčeho litujeme, měli bychom to napravit teď, ne to odkládat.

Ted' je čas se někomu omluvit, ted' je čas někomu odpustit, ted' je čas se s někým smířit, ted' je čas....



** Popel je z loňských posvěcených ratolestí (vrba jíva neboli kočičky), které se nosí do kostela na Květnou neděli.*

Postní doba

Jak už jsme si řekli, Popeleční středou půst nekončí, ale teprve začíná.

Celá postní doba trvá 40 dní.

A co to znamená **POSTIT SE**?

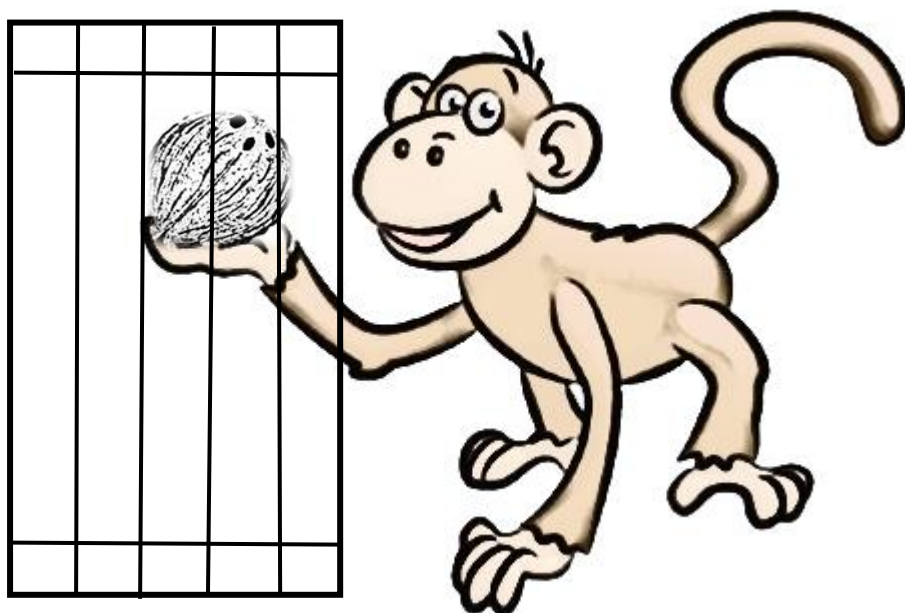
Slovo **PŮST** je od slova **PUSTIT** – umět si něco odřict.

Proč je to důležité?

Rádi o sobě říkáme, že jsme svobodní. Ale jsme skutečně svobodní? Nenecháme se ovládat tím, že něco musíme mít, svojí leností, pohodlností, sobeckostí, ...?

Pro lepší pochopení si přečtěte jeden zajímavý příběh:

Opice v kleci



Opice v kleci

V Indii žije jeden druh opic, které lidé chytají, zabíjejí a jedí. Přitom používají zvláštní metodu. Postaví někde klec a dají do ní ořech, na kterém si opice rády pochutnávají. Mříže klece jsou uspořádány tak, že opice může snadno sáhnout dovnitř. Když však uchopí ořech, nemůže už ruku vytáhnout ven. Šlo by to jen tehdy, kdyby ořech pustila a vytáhla ruku prázdnou.

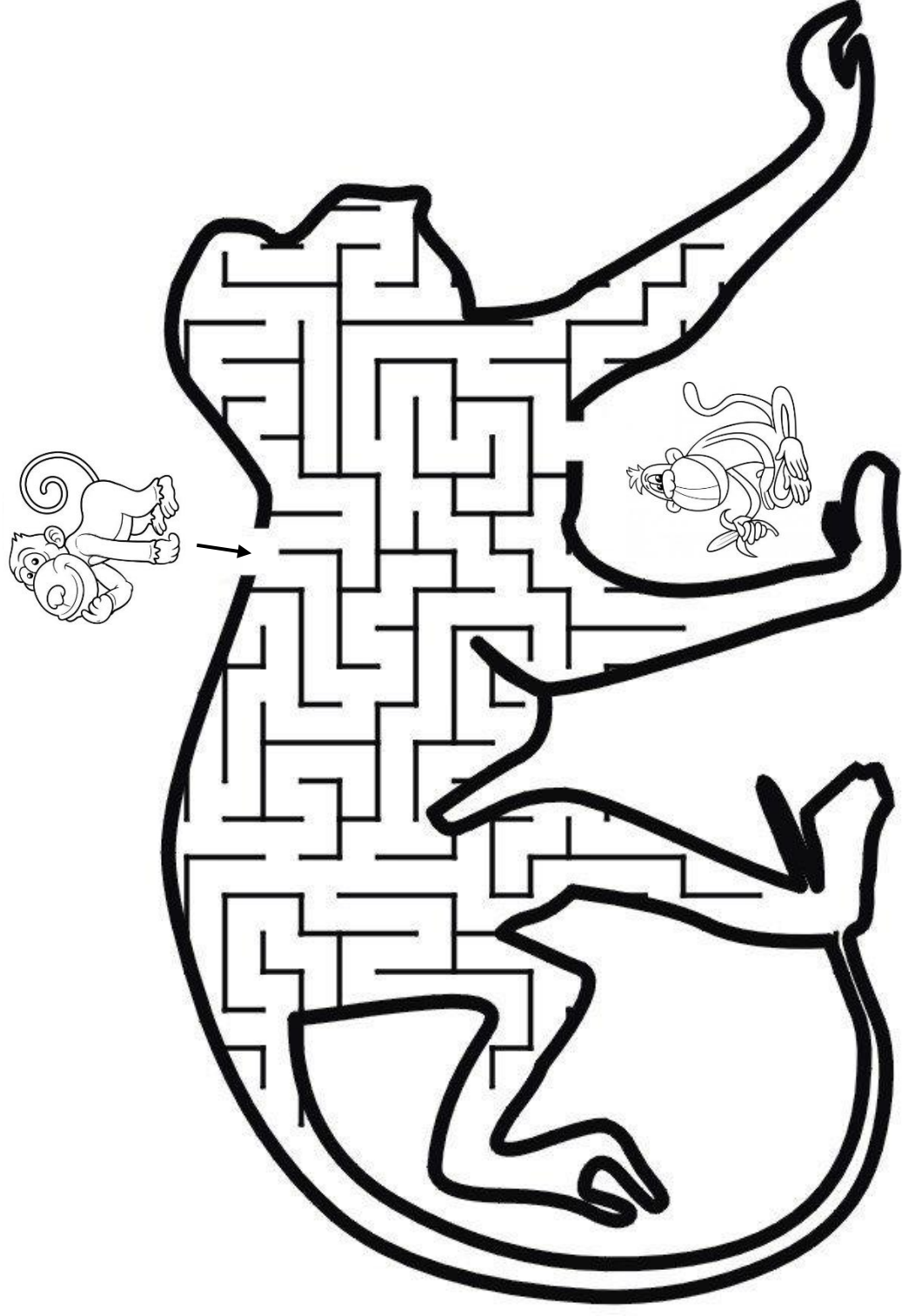
Opice jsou však tak chtivé ořechu, že ho nechtějí pustit. Jen některé jsou chytré a jakmile zjistí, že ořech nemohou vytáhnout, pustí ho.

Půst chápeme jako zřeknutí se toho, co je v našem životě postradatelné, zbytečné nebo překážející, co nás spoutává.

Proto se snažíme něco si odříct - *nejíst maso, sladkosti, čokoládu, nepít kávu, alkohol, snažíme se omezit využívání věcí, které nám zabírají zbytečně mnoho času - netrávit tolik času na počítači, sociálních sítích, hrát hry atd.*

Ušetřené peníze nebo čas můžeme věnovat těm, kteří potřebují pomoci.

Pomůžeš najít cestu bludištěm opičákovi k druhému opičímu kamarádovi?



Proč trvá postní doba 40 dní?

Číslo **40** je v Bibli spojeno se zkouškou, změnou, s přípravou na něco důležitého:

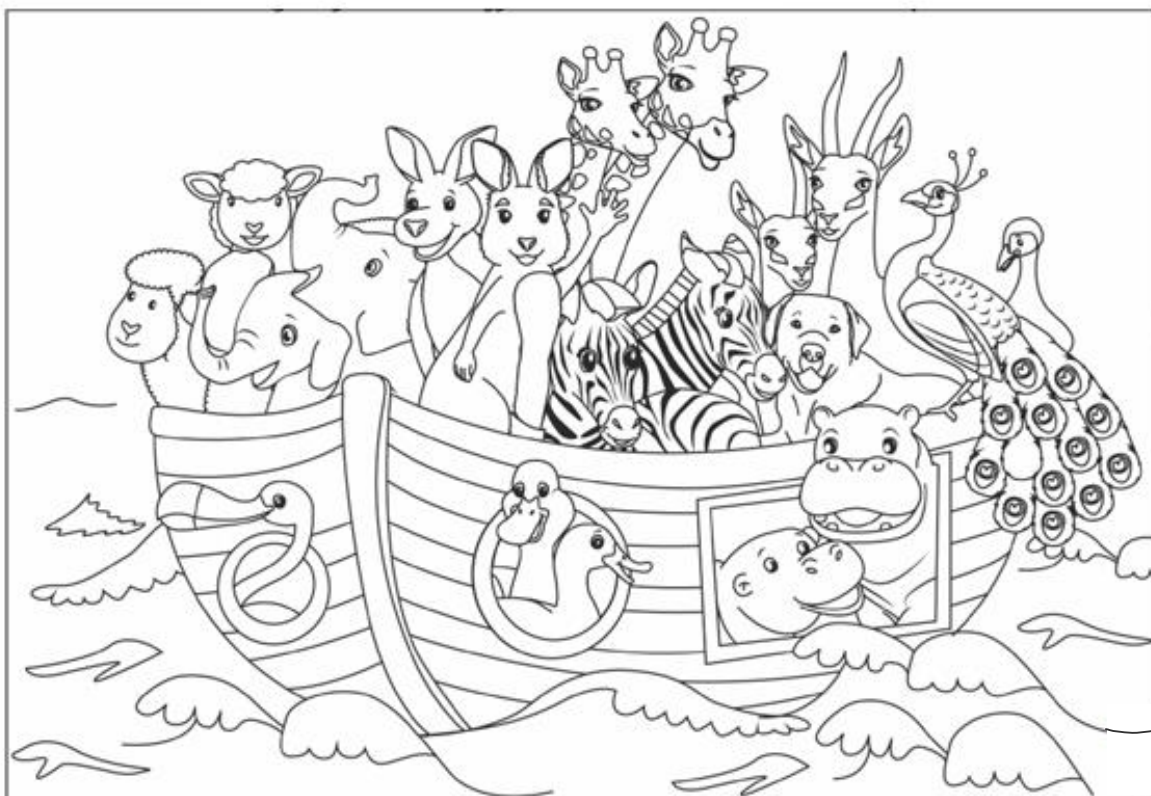
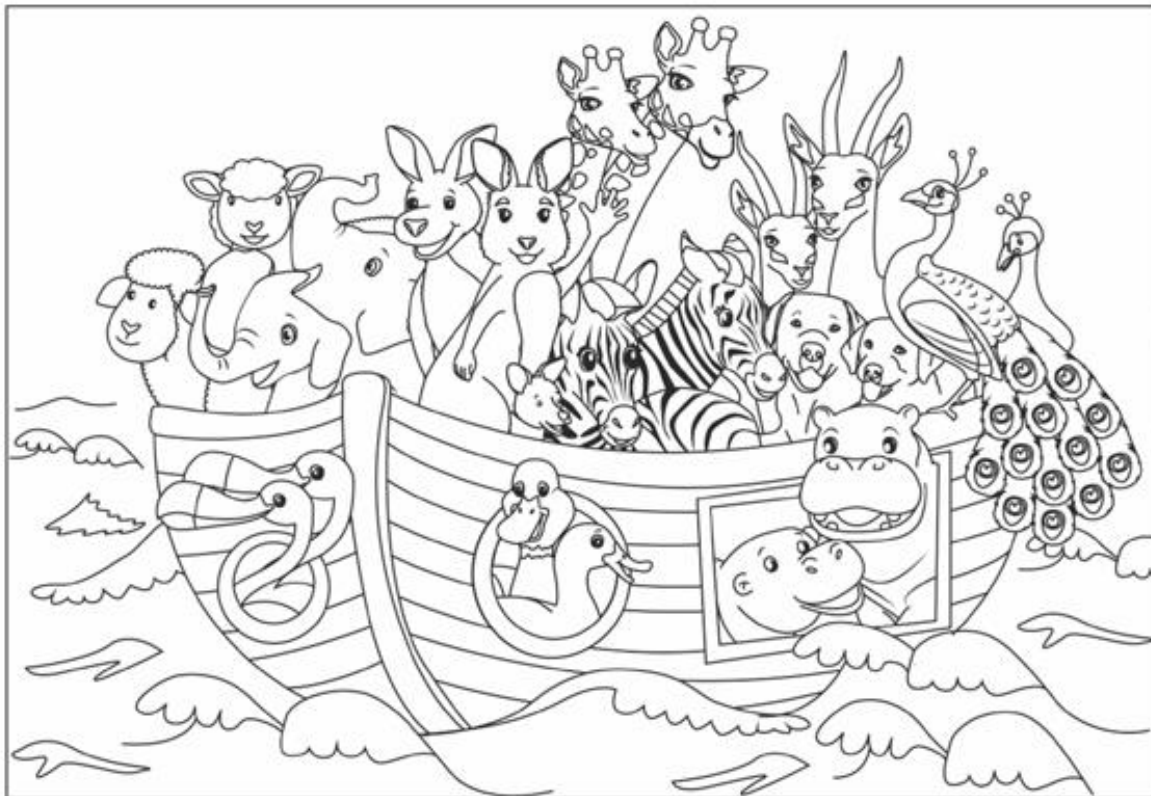
- **potopa světa trvala 40 dní**, aby země byla očištěna od zlého
- **Židé putovali 40 let pouští**, aby se zbavili otrockého smýšlení
- **40 dní se Mojžíš postil na hoře Sinaj**, než dostal od Boha Desatero
- **Ježíš se 40 dní postil na poušti**, aby se připravil na svůj životní úkol

A my máme nyní 40 dní, abychom se připravili
na nejdůležitější křesťanské svátky
na VELIKONOCE.

40

Potopa světa

Najdeš rozdíly?



Ježíš na poušti

Ježíš strávil na poušti 40 dnů, aby se připravil o samotě na své poslání. Protože se postil, byl zesláblý. V tu chvíli k němu přistoupil ďábel, který ho pokoušel:

Jsi opravdu Syn Boží? Tak to dokaž!

Řekni tomuto kamení ať se z něho stane chléb.

Jsi opravdu Syn Boží? Tak to dokaž!

Seskoč dolů a andělé tě ponesou a lidé uvěří, že Tě poslal Bůh.

Jsi opravdu Syn Boží? Pokud se budeš klanět mně a ne Bohu, dám ti bohatství a moc.

Když je člověk zesláblý a hladový těžko se odolává! Ježíš ale ďábla a jeho nabídku dokázal odmítnout!

Nechtěl rychle něco získat ve svůj prospěch.

Netoužil po pochybné slávě a obdivu.

Netoužil mít za každou cenu bohatství a peníze nebo ovládat ostatní lidi.



Dokážeme odmítnout bohatství, peníze, slávu a moc, zvláště pokud víme, že kvůli tomu často trpí druzí?

Možná ne!

Ale určitě společně dokážeme alespoň o trochu zlepšit tento svět. Papež František pro nás má na postní dobu pár „jednoduchých“ tipů:

- 1) Usmívej se!
- 2) Děkuj (i když nemusíš).
- 3) Řekni druhému, že ho máš rád.
- 4) Radostně pozdrav lidi, které potkáváš každý den.
- 5) Vyslechni povídání druhého bez posuzování.
- 6) Zastav se, abys pomohl. Buď pozorný k tomu, který tě potřebuje.
- 7) Povzbud' někoho.
- 8) Uznej úspěchy a kvality druhého.
- 9) Odděl to, co nepoužíváš a daruj to potřebnému.
- 10) Pomoz někomu, aby si mohl odpočinout.
- 11) Napomeň s láskou, nemlč ze strachu.
- 12) Buď jemný a citlivý k těm, které máš kolem sebe.
- 13) Uklid' nebo vyčisti nějaký nepořádek doma.
- 14) Pomoz druhému překonat jeho potíže.
- 15) Zatelefonuj nebo navštiv někoho osamělého.

Máme na to 40 dní. Tak s chutí do toho!!!

**Pokus se vyškrtnat všechna slova v osmisměrce
a vyjde ti měsíc, kdy budeme slavit Velikonoce.**

P	O	P	E	L	E	C	S	Y	N
O	P	I	C	E	C	O	Ž	I	D
S	Ů	P	Á	N	E	M	Á	K	J
T	S	O	T	Í	L	4	D	E	U
N	T	U	R	E	K	o	Ž	Í	T
Í	A	Š	K	O	M	I	N	Í	K
D	P	Ť	M	A	Š	K	A	R	Y
O	Y	A	H	I	L	B	O	K	B
B	S	E	N	P	R	Ů	V	O	D
A	T	U	N	O	D	H	L	A	D

POSTNÍ DOBA

JEŽÍŠ (S KRÁTKÝM I)

DONUT

MASA

BŮH

SYPAT

LÍTOST

POPELEC

MOC

MAŠKARY

KLEC

KÁMEN

OPICE

ŽÍT

SYN

PŮST

PRŮVOD

ŽID

POUŠŤ

KOMINÍK

PÁN

KOBLIHA

HLAD

TUREK

40

Velikonoce budeme slavit v měsíci, který nazýváme:

— — — — —

Zdroje:

[Generos De Musica: Polka \(musicamanifestacionartistica.blogspot.com\)](http://musicamanifestacionartistica.blogspot.com)

[Women Wearing Masks at the Carnival of Venice coloring page | Free Printable Coloring Pages \(supercoloring.com\)](#)

[At the Mardi Gras Carnival in New Orleans | Super Coloring](#)

[Samba Dancer at the Brazilian Carnival | Super Coloring](#)

[\(111\) Pinterest](#)

[Microsoft Word - koblihy_hotovo.doc \(unas.cz\)](#)

[Ash Wednesday 2020 | Saint Thomas The Apostle Catholic Church \(stthomastheapostle.org\)](#)

[How to Draw a Monkey | HowStuffWorks](#)

[Hand Drawn of Coconut Fruits on White Background Drawing by Iam Nee \(fineartamerica.com\)](#)

[Opice omalovanka Stock vektory, Royalty Free Opice omalovanka Ilustrace | Depositphotos®](#)

[Tipy a inspirace: Jak co nejlépe prožít postní dobu - Církev.cz \(cirkev.cz\)](#)

[České katolické biblické dílo - Mt 4,1-11 \(biblickedilo.cz\)](#)