

VZTAHY, VZTAHY, VZTAHY...

TOUŽÍME BÝT MILOVÁNI A MILOVAT. NĚKDY SE NÁM TO DAŘÍ, NĚKDY NÁM VZTAHY DAJÍ POŘÁDNĚ ZABRAT. **JAK NA TRVALÉ A HARMONICKÉ VZTAHY?**

Diecézní centrum pro rodinu nabízí několik podnětů na podporu dlouhotrvajících a harmonických vztahů.

V 17. dílu pokračujeme v tématu o potřebách ženy, aby jim muži porozuměli a mohli je v manželství naplňovat.

Žena od **svého** muže potřebuje:

1. Něžnost: Každá žena potřebuje, aby se o ní její muž něžně staral. Proto ocení něžný dotek, polibek nebo obdivný pohled. Muž, který se umí na svou ženu krásně podívat, nemusí ani slovně svou ženu ujišťovat o své lásce. Jeden krásný a něžný pohled mnohdy nahradí mnoho slov.
2. Prostor k diskusi: Žena zapaluje svou lásku k muži sluchem. Když muž umí své ženě naslouchat, má ve vztahu vyhráno, protože pochopil, že žena se o tom, co prožívá, potřebuje „vypovídat“. Často nepotřebuje slyšet od muže rady, návody na řešení nebo radikální zásah, např. ve výchově dětí. Potřebuje jen, aby ji muž vyslechl, a to pozorně. Některé ženy totiž často přemýšlí mluvením.
3. Otevřenost a spolehlivost: Nic nedokáže ženu zranit víc, než je lež a zrada. Protože žena se umí vcítit do druhých lidí a samozřejmě i do svého muže, dokáže pochopit a do jisté míry i odpustit selhání. Ale zraňuje jí, když se nemůže spolehnout, že to, co jí muž řekl nebo slíbil, také platí. Spolehlivost muže ujišťuje ženu, že je v bezpečí a bezpečí otevírá bránu k intimitě a něžnosti.
4. Zodpovědnost za finanční zajištění rodiny: I když ženy dnes čím dál tím více přinášejí do rodinného rozpočtu stejný nebo i větší příjem, přesto velmi ocení, když ví, že muž je zodpovědný a spolehlivý. Zkrátka vědomí, že muž celou rodinu finančně zajistí, je pro ženu signálem spolehlivosti a přináší to rodině pocit jistoty a klidu. Neexistuje univerzální návod, jak dobře vést rodinný rozpočet, protože každá rodina a každá domácnost je jiná. Přesto doporučuji, aby se v rodině nastavily pravidla, která se mohou čas od času zrevidovat. Do těchto pravidel se vyplatí vhodně „vtáhnout“ i děti, aby věděly, že nebudou mít vždy hned to, co chtějí. Když jim totiž jejich „zlatí“ rodiče vyplní okamžitě jejich přání, obírají je tím o pocit touhy, který je pro jejich budoucí život velmi cenný.
5. Oddanost své rodině: Muž je ten, který je častěji mimo domov, protože odchází do práce a žena zůstává, aby opečovávala potomstvo. Když se může spolehnout na svého muže, že je svým srdcem „v tom velkém světě“ především jí a také jejich dětem oddaný, zůstává klidná a obdarovává pak svého muže svou něžností. Žena je **VDANÁ**, a proto potřebuje oddanost svého muže. Muž je **ŽENATÝ**, a proto potřebuje po svém boku svou ženu.

Na závěr malá rekapitulace: Žena potřebuje, aby její muž byl:

1. Gentleman
2. Posluchač
3. Čestný partner
4. Bankéř
5. Laskavý otec

Příště si podrobněji rozebereme potřeby muže.

Krásný májový čas přeje Martina Fürstová – Diecézní centrum pro rodinu.