

VZTAHY, VZTAHY, VZTAHY...

TOUŽÍME BÝT MILOVÁNI A MILOVAT. NĚKDY SE NÁM TO DAŘÍ, NĚKDY NÁM VZTAHY DAJÍ POŘÁDNĚ ZABRAT. **JAK NA TRVALÉ A HARMONICKÉ VZTAHY?**

Diecézní centrum pro rodinu nabízí několik podnětů na podporu dlouhotrvajících a harmonických vztahů.

V 18. dílu pokračujeme v tématu o nejčastějších potřebách mužů, aby jim ženy porozuměly a mohly je v manželství naplňovat.

Muž od **své** ženy potřebuje:

1. Sexuální naplnění: Muž je v sexualitě často mnohem aktivnější než žena. Když je ve vztahu mezi manželi nějaké napětí a neshody, často to přináší velké těžkosti i do oblasti jejich sexuality. Muž potíže ve vztahu vnímá tím, že není naplněna jeho sexuální potřeba. To znamená, že muž začne hledat důvod vztahových potíží často až poté, co se v jejich sexualitě objeví těžkosti. Žena to mívá spíše naopak. Když se žena trápí nějakou vztahovou těžkostí, odrazí se to i v odmítání sexu.
2. Kamarádka a společníci: Muž potřebuje v ženě najít svého nejlepšího kamaráda, společníka nebo „partáka“. Potřebuje najít ve své ženě spolehlivého a citlivého posluchače. Často si mylně myslíme, že muž tím, že komunikuje mnohem méně než žena, nepotřebuje, aby mu někdo naslouchal. Je to přesně naopak. Pokud je žena moudrá, tak ví, že muži dělá moc dobře, když se zajímá o jeho „mužský“ svět, o jeho práci, o jeho plány apod.
3. Přitažlivý vzhled: Muž se zamilovává pohledem, žena poslechem. Pro muže je vzhled jeho ženy velmi důležitý, protože jeho žena je jeho ozdobou. Ale nestačí, aby se žena snažila být „jen“ krásná. Měla by být i pro svého muže, pro děti, pro své okolí příjemná. S příjemnou a atraktivní ženou po svém boku se muž rád pochlubí a potěší.
4. Příjemný domov: Muž zabezpečuje rodinu, aby měla vše, co potřebuje. Dělá velká rozhodnutí, nese na svých zádech břemeno zodpovědnosti. Proto očekává, že žena jejich domov zahrne péčí, něžností, kreativitou apod. tak, aby v rodině byla příjemná atmosféra. Aby se v rodině dalo volně a radostně „dýchat“.
5. Obdiv a úctu: Muž potřebuje být uznáván a trochu i obdivován. Koneckonců je to on, který vychází častěji ze své rodiny ven, kde cíhají různé nástrahy světa. V manželské smlouvě, který si snoubenci navzájem vyslovují při svatebním obřadu, je také, kromě lásky a věrnosti, další důležitý slib. Tím je úcta. Moudrá žena má ke svému muži úctu a projevuje ji. A tyto vzorce chování si pak přenesou i děti do svých budoucích rodin.

Na závěr malá rekapitulace: Muž potřebuje, aby jeho žena byla:

1. Vášnivá manželka
2. Kamarádka
3. Krasavice
4. Hostitelka
5. Obdivovatelka

Radost ze vzájemného naplňování potřeb ve vaší rodině vám přeje

Mgr. Martina Fürstová z Diecézního centra pro rodinu.