



V Českých Budějovicích 26. 10. 2021

Milí přátelé,

zdravíme Vás v dalším podzimním měsíci. Podle pranostik, v kterých jsou ukryty zkušenosti a moudra našich předků, nás čeká spíš chladnější listopad, jak vyznívá např. z pranostiky „*Teplý říjen - studený listopad*“. Z názvu měsíce víme, co se zrovna děje v přírodě, ale „*Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá,*“ jak povídá další pranostika, tak uvidíme. A také z následujících můžeme sledovat, jaký by mohl být příští rok. *Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá. Jaké povětrí jest v listopadu, takové má býti měsíce března roku budoucího. Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí. Studený listopad - zelený leden. Listopadové sněžení neškodí vůbec osení. Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.*

Stromy částečně nebo úplně opadaly, v listopadu je většinou pošmourno, sluníčko se ukáže zřídka. Přichází nejtemnější roční čas. Příroda vypadá šedivě, jako by zestárla a ustával v ní život. Z toho všeho někdy můžou lidi cítit větší smutek než jindy. Co Vám v životě pomáhalo zahánět smutek?

Začátek listopadu je v naší kultuře spojen s jedním svátkem. Určitě víte, jaký máme na mysli. Ano, 2. 11. najdeme v kalendáři Památku zesnulých, lidově Dušičky. V prvních listopadových dnech lidé chodí na hřbitovy a myslí s láskou na své mrtvé. Možná jste chodili na hroby svých blízkých už jako děti se svými rodiči, prarodiči a později se svými dětmi na hroby svých rodičů, prarodičů... Co obvykle lidé chystají na Dušičky? Vyráběli jste věnce, kytice na hroby sami? Co jste rádi používali? Na hrobech bývá spousta květin a malých světýlek, která zapalujeme z lásky ke svým zesnulým. Je to sice bolestivé, ale smrt do života patří, je vlastně završením života každého člověka. Ale co když zemřel někdo příliš mladý? Když se rodiče musejí rozloučit se svými dětmi, děti se svými sourozenci, nebo dokonce se svými rodiči, manželé se svými partnery, je to těžké, nepochopitelné a doprovázené mnohými otázkami proč... V tomto čase více než kdy jindy na své drahé zesnulé vzpomínáme a vzpomínky mohou

uzdravovat a povzbuzovat. Na koho nejčastěji vzpomínáte? Den společné vzpomínky na všechny zemřelé nám může pomoci i v tom, že při návštěvě hrobu zjistíme, že tam je třeba zapálená svíčka, položená květina, o kterých nevíme, kdo je tam dal, a nás potěší, že na naše drahé myslí také někdo další. Máte s tím Vy sami zkušenost? A když vidíme hřbitov celý rozsvícený, uvědomíme si, že nejsme sami, kdo někoho ztratil.

Nemůžete už většinou na hroby zajít, možná máte i obavy, jestli rodinný hrob někdo navštíví. Někteří se možná domlouváte po telefonu se členy rodiny, co dají na hrob apod. I když nemůžete jít na hřbitov fyzicky, můžete ve vzpomínkách. Vybavíte si cestu na hřbitov, kde máte pochované rodiče nebo sourozence, manžela nebo manželku a další blízké? V jaké vesnici, městě to je? Jaké kytky jste tam nejčastěji měli? Rostli kolem nějaké stromy? Vydejte se v myšlenkách opět na cestu ke hrobu svých rodičů, sourozenců, dětí... a poděkujte jim za jejich život, za vše hezké, co jste s nimi prožili.

Návštěva hřbitovů není spojena jen se vzpomínkami a se smutkem a beznadějí, že nic nemůžeme změnit, ale také s nadějí. Křesťané věří, že život zemřelých lidí neskončil. Z toho důvodu slavíme před Dušičkami nejdřív velkou slavnost Všech svatých, protože všichni přece směřujeme do nebe, do stavu svatých, kde nebude už pláč ani bolest ani stárnutí, ale jen dobrotivý Bůh. Život zemřelých je teď však skrytý jen u Boha. A Bůh nás všechny chce jednoho dne vzít k sobě. Pak nás už nic nerozdělí. Za své blízké zemřelé se křesťané modlí k Bohu, děkují za jejich život a také mu vyprávějí o své bolesti z jejich smrti. Možná ještě k některému zemřelému cítíte nějakou křivdu, nebo máte vůči němu výčitky, a to je nejlepší, když to řeknete přímo Bohu. A jak? Prostě jako kdybyste to vyprávěli komukoli jinému, akorát že Bůh slyší, i to, co jiní neslyší, i když Vy to vůbec nevyslovíte nahlas.

Můžete se pomodlit za vaše zemřelé např. těmito slovy. *Dobrý Bože, vzpomínáme na ty, kteří zemřeli. Stýská se nám po nich. Věříme, že ti, kdo už zemřeli, jsou teď u Tebe. Dej, ať je jim tam dobře a ať se s nimi u Tebe zase jednou setkáme. Amen.*

S pozdravem a v myšlenkách i v modlitbě za Vás

Iva Hojková, vedoucí Diecézního centra pro seniory

&

Otec Tomas van Zavrel

Příloha 1:

Za zemřelé známe jednu krátkou modlitbu, někteří víte, o jakou jde. Zde modlitbu můžete vyluštit a doplnit do řádků.

1) _____

2) A _____ AŤ _____,

3) AŤ _____ V _____ .

1)

O	D				I	N			Í
---	---	--	--	--	---	---	--	--	---

(Handwritten scribbles: O, U, T, P, Č)

V				
---	--	--	--	--

(Handwritten scribbles: Č, Ě, É, N)

--	--	--

(Handwritten scribbles: E, J, D)

			Ř			M
--	--	--	---	--	--	---

(Handwritten scribbles: L, E, Y, Z, E, M)

--	--	--	--

(Handwritten scribbles: N, A, P, E)

2) A VTOSĚL ĚÉVNČ AŤ IMJ VÍIST

Příloha 2:

Kdo při odpočinku rádi malujete, můžete si vybarvit obrázek. Domalujte svíčkám a plamínky a ozdobte hrob květinami nebo věnci.

